

Ementa



Ano letivo 2014-2015

SEMANA 1

Segunda-feira

SOPA LOMBARDO E CENOURA

PRATO JARDINEIRA DE NOVIILHO

SALADA

SOBREMESA FRUTA DA ÉPOCA

LANCHE LEITE DI, PÃO DE LEITE COM MANTEIGA

Terça-feira

SOPA CALDO VERDE

PRATO SALADA DE BACALHAU, GRÃO, CENOURA, BATATA E OVO COZIDOS

SALADA

SOBREMESA FRUTA DA ÉPOCA

LANCHE LEITE DI, PÃO COM FIAMBRE

Quarta-feira

SOPA CREME DE COUVE-FLOR

PRATO CARNE DE PORCO ESTUFADA COM MASSA MACARRONETE RISCADA

SALADA ALFACE E CENOURA

SOBREMESA FRUTA DA ÉPOCA

LANCHE FRUTA, BOLACHA E IOGURTE

Quinta-feira

SOPA FEIJÃO VERDE

PRATO ARROZ DE ATUM

SALADA ALFACE E TOMATE

SOBREMESA FRUTA DA ÉPOCA

LANCHE LEITE DI, PÃO COM QUEIJO

Sexta-feira

SOPA AGRIÃO

PRATO FRANGO COM BATATA NO FORNO E ARROZ

SALADA TOMATE E PEPINO

SOBREMESA FRUTA DA ÉPOCA

LANCHE FRUTA, BOLACHA E IOGURTE

Observação I: Uma vez por semana é permitido a substituição de uma peça de fruta por uma sobremesa/doce.
Observação II: A ementa poderá sofrer alterações sempre que os critérios da qualidade assim o exijam.