

Ementa



Ano letivo 2014-2015

SEMANA 4

Segunda-feira

- SOPA ALHO FRANCÊS
PRATO PEIXE VERMELHO NO FORNO COM BATATA E ARROZ
SALADA ALFACE
SOBREMESA FRUTA DA ÉPOCA
LANCHE FRUTA, BOLACHA E IOGURTE

Terça-feira

- SOPA AGRIÃO
PRATO ENSOPADO DE PERNA DE BORREGO COM ARROZ BRANCO
SALADA ALFACE E TOMATE
SOBREMESA FRUTA DA ÉPOCA
LANCHE LEITE DI, PÃO COM QUEIJO

Quarta-feira

- SOPA CREME DE COUVE-FLORES
PRATO BACALHAU GRATINADO COM ESPINAFRES
SALADA TOMATE E PEPINO
SOBREMESA FRUTA DA ÉPOCA
LANCHE LEITE DI, PÃO COM FIAMBRE

Quinta-feira

- SOPA SOPA DE PEIXE
PRATO CARNE DE PORCO ASSADA COM BATATA FRITA E ARROZ
SALADA ALFACE E CENOURA
SOBREMESA FRUTA DA ÉPOCA
LANCHE LEITE DI, PÃO DE LEITE COM MANTEIGA

Sexta-feira

- SOPA SOPA DE FEIJÃO-VERDE
PRATO SALADA DE ATUM, FEIJÃO FRADE, BATATA, CENOURA E OVO COZIDO
SALADA
SOBREMESA FRUTA DA ÉPOCA
LANCHE FRUTA, BOLACHA E IOGURTE

Observação I: Uma vez por semana é permitido a substituição de uma peça de fruta por uma sobremesa/doce.
Observação II: A ementa poderá sofrer alterações sempre que os critérios da qualidade assim o exijam.