

Ementa



LOURES
CÂMARA MUNICIPAL

Ano letivo 2014-2015

SEMANA 5

Segunda-feira

- SOPA AGRIÃO
PRATO CARNE DE NOVILHO PICADA E ESTUFADA COM ESPARGUETE
SALADA ALFACE E MILHO
SOBREMESA FRUTA DA ÉPOCA
LANCHE LEITE DI, PÃO COM QUEIJO

Terça-feira

- SOPA NABO E FEIJÃO BRANCO
PRATO FILETES DE PESCADA COM ARROZ DE TOMATE
SALADA ALFACE
SOBREMESA FRUTA DA ÉPOCA
LANCHE FRUTA, BOLACHA E IOGURTE

Quarta-feira

- SOPA PURÉ DE ABÓBORA COM ESPINAFRES
PRATO FRANGO GUIADO COM MACARRONETE RISCADO
SALADA TOMATE
SOBREMESA FRUTA DA ÉPOCA
LANCHE LEITE DI, PÃO COM QUEIJO

Quinta-feira

- SOPA FEIJÃO MANTEIGA E COUVE CORAÇÃO
PRATO SALMÃO GRELHADO COM BATATA, CENOURA E COUVE-FLORES COZIDOS
SALADA
SOBREMESA FRUTA DA ÉPOCA
LANCHE FRUTA, BOLACHA E IOGURTE

Sexta-feira

- SOPA JULIANA
PRATO CARNE DE PORCO E NOVILHO GUISADA COM GRÃO, MACARRONETE, CENOURA E LOMBARDO
SALADA
SOBREMESA FRUTA DA ÉPOCA
LANCHE LEITE, PÃO DE LEITE COM MANTEIGA

Observação I: Uma vez por semana é permitido a substituição de uma peça de fruta por uma sobremesa/doce.
Observação II: A ementa poderá sofrer alterações sempre que os critérios da qualidade assim o exigirem.